

“中国农民丰收节”周口主场活动下周启幕

□记者 付永奇 田亚楠

本报讯 金黄稻菽千层浪,累累瓜果十里香。今年 9 月 23 日是第八个“中国农民丰收节”,我市将在周口宛丘生态农场(位于淮阳区曹河乡盐场村)启动周口主场活动。10 月 8 日前,还将在此持续举办优质绿色农产品产销对接暨放心农资下乡服务活动。

据了解,相关活动以“庆农业丰收 享美好生活”为主题,亮点活动丰富。

在绿色农产品产销对接活动中,周口本地“绿色食品”“豫农优品”“美豫名品”及地理标志产品将集中亮相,涵盖粮油、果蔬、畜产加工品等品类;现场将设置电商专区,支持线上下单、线下体验。秋果采摘节同步开启,葡萄、冬枣、芥蓝菜等可现场采摘,让市民沉浸式感受田园乐趣。在农资产品对接活动中,有关部门将重点推介“周麦”系列种子和优质肥料,并开展放心农资下乡服务。

为诚邀市民共庆“中国农民丰收节”,周口宛丘生态农场推出 1.9 元入园券(1.2 米以下儿童免费),市民可参与 150 亩经绿色认证的冬枣“自由采摘、无限品尝”活动。

自强不息 奋楫者强

□邱一帆

在周口中心城区新村路西段,“叶乐家纺”的暖光日复一日亮着,静静见证着店主叶乐从命运低谷到人生坦途的逆袭。自幼被强直性脊柱炎困扰,又逢母亲患病、父亲罹癌的家庭变故,他拖着病体打工、摆摊、创业,即便遭遇火灾毁店的重创,也始终以坚韧挺过难关,最终不仅站稳脚跟,更以公益回馈社会。叶乐的励志故事虽简单,却揭示了一个亘古不变的道理:自强不息,永远是对抗命运最有力的武器。

自强不息,是身处绝境时的“不低头”。这种“不低头”并不是盲目蛮干,而是认清生活的残酷本质后,依然攥着“再试一次”的勇气。它像一束光,让平凡人在困境中找到支撑,将“不可能”变为“有可能”,完美诠释了“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的生命韧性。

自强不息,是突破局限时的“敢超越”。叶乐曾因身体残障陷入自卑,却最终打破心理与现实的双重枷锁:从街头小贩到小店店主,从躲在门后到站上舞台,他前进的每一步,都是对“自我设限”的突破。这恰恰说明,人生的边界从不由外在条件定义。无论是身体的缺憾、学历的短板,还是起点的低微,都不是放弃努力的理由。真正的强者,总能以自强不息为刃,打破桎梏,在看似狭窄的赛道上跑出属于自己的精彩。

自强不息,从来不是“孤军奋战”,而是能传递温暖的“星火”。早年深陷困境时,叶乐曾被社区志愿者的善意照亮:大家帮他联系免费理疗,主动发起捐款帮他渡过经济难关。这份温暖在他心底扎了根,让他明白,真正的自强不仅是自我救赎,更该是传递善意。

如今生活稳定后,叶乐成了小巷里的“暖心人”。他受助于志愿者的善意,而后又以公益回馈社会,这种“获得帮助后又去帮助他人”的循环,正是自强精神的升华。它让个人的奋斗超越了“独善其身”的范畴,成为激励他人的力量。

叶乐的故事就像一束微光,时刻提醒着我们:生活的磨难或许无法避免,但是否选择自强不息,永远掌握在自己手中。

只要心中藏着韧劲、敢于突破自我,即便身处幽暗小巷,也能亲手点亮属于自己的灯火;即便一路逆风,也能凭着这股自强的力量,一步步抵达理想的彼岸。愿这束来自小巷的灯火,能照亮你我前行的路。

祝福叶乐!

列车全面“体检”保障乘客温暖出行



9 月 18 日上午,技术人员正在维修采暖器。连日来,中国铁路武汉局集团公司武昌客车辆段周口运用车间组织技术人员对周口始发终到北京、上海方向的 4 列客车及其他临时车辆的电采暖设备进行全面“体检”,以“全覆盖、零死角、严标准”的要求,对采暖器的线路、供暖件等进行高标准、高质量的检修,确保秋冬季节旅客温暖出行。

记者 梁照曾 通讯员 郭建广 摄

铭记历史 居安思危

我市学校以多种形式开展国防爱国主义教育

□记者 刘华志

本报讯 历史警钟长鸣,爱国信念永驻。在“九一八”事变 94 周年纪念日来临之际,我市大中学校组织开展形式多样的国防教育与爱国主义主题活动,引导青少年铭记历史、居安思危,将爱国情怀融入血脉。

9 月 18 日,周口城市职业学院组织 200 名大一新生代表集体观看爱国主义教育影片《731》。该影片聚焦

侵华日军 731 部队的罪行,以多线叙事揭露战争残酷。观影现场气氛凝重,师生神情肃穆,不少人眼含热泪。“这些画面让我真切感受到‘落后就要挨打’的切肤之痛。”学生代表王旭说,“作为新时代青年,我们既要铭记历史,更要把悲愤转化为强国动力。”

该校副校长陈红梅表示,学校希望通过此类的“沉浸式”思政教育,引导学生以史为鉴,将爱国情转化为学习技能、锤炼意志的实际行动,为民族复兴贡献青春才智。

适老化“小改造”托起民生“大幸福”

□记者 刘猛

“家里老人用的坐便器怎么样?有啥问题随时跟我们联系。”“挺好,买的这款坐便器不仅解决了老人的如厕难题,还享受了国家补贴,这个政策真不错!”9 月 14 日下午,家住碧桂园小区的赵女士对居家适老化改造补贴政策赞不绝口。

此前,我省印发《消费品以旧换新居家适老化改造补贴产品推荐目录》,围绕六大改造方面,将 29 类产品纳入补贴范围,助力老年人实现安全、便利的居家养老。

8 月下旬,赵女士从社区业主群了解到该政策。为方便行动不便的父亲,她打算将家中蹲便器改造成坐便器。她第一时间前往附近门店挑选产品并了解申领流程,随后通过“云闪付”帮助父亲提交申请。通过审核后,她于 8 月 31 日以补贴价购得一台坐便器。原价 819 元的坐便器,享受 245.7 元补贴,她实际支付 563.3 元。

适老扶手椅、坐式淋浴器、防滑地胶……9 月 15 日上午,记者在中心城区一家智慧养老展示体验中心内,见到多种针对老年人安全的适老化产品。“近期来咨询和选购的客户明显增多,样板间帮助很多家庭直观了解改造方案。”工作人员介绍,“我们也会详细解答所有疑问。”

市民王先生正带着 76 岁的母亲体验产品。他说:“母亲身体还算硬朗,但老家装修已不适应现在需求,趁此补贴政策,正好把老房子重新改造,让她住得更舒心,我们更放心。”

据悉,居家适老化改造旨在提升老年人居住品质。该政策坚持“自愿改造、因需施改、先申先补、一人一房、按房施补”原则,面向全市 60 周岁以上老年人提供产品总费用 30% 的补贴,每房最高可补贴 12000 元。

9 月 15 日下午,记者走访了开元大道附近一家参与补贴活动的商贸公司。该公司负责人陈辉介绍,在通过政府审核后,店铺开始销售补贴目录内的产品,“我们不仅提供适老产品,还提供安装、调试等服务,免除老年人的后顾之忧。”他表示,这些设备看似简单,但对老年人日常生活非常实用。

一个小小的扶手、一张防滑垫、一个助行器,这些细微之处的改造,显著降低了老年人跌倒受伤的风险。随着居家适老化改造不断推进,越来越多老年人将享受到更温馨、安全、便利的居住环境。

生活圈里的幸福事