

我市中医专家受邀参加吉隆坡博览会

分享“中医药养生食品研发”领域应用成果

□记者 王伟宏 通讯员 杨建民

本报讯 2025年8月18日,由马来西亚中华大会堂总会、会长论坛(全球)联席会联合主办的第十二届会长论坛暨会长甄选博览会在马来西亚吉隆坡华总大厦隆重举行。本届论坛以“构建经济新赛道,领航全球新市场”为主题。河南省周口华侨医院董事长、主任医师、河南省杰怡商贸有限公司中医专家胡杰一受邀参加相关学术交流活动,围绕“中医药养生食品研发”领域的应用成果展开分享,推动祖国传统医学国际化发展。

大会论坛聚焦“中医康复与健康产业”和“智能科技与数字经济”两大主题。与会专家学者分别就中医康复技术的创新发展、政策环境建设和科技成果转化等议题进行交流,并在“探索中医康复新路径、共促健康产业新发展”等领域进行

探讨。

随着传统中医药文化的推广和消费者健康意识的增强,胡杰一及其专业团队将倾心研发的黄精茯苓茶、杰怡茯苓茶、茯苓百枣茶等系列茶饮,带入博览会进行推广、交流。胡杰一说:“我们把传统中医的药食同源理念与现代茶饮制作工艺完美结合,以科技赋能传统,满足了消费者对健康和美味的双重需求,开启了中式养生新时代,为广大消费者带来了便捷且高效的药食同源养生新体验。”黄精茯苓茶饮系列产品,作为这一趋势的代表在茶饮市场掀起了一股养生热潮。

胡杰一介绍,黄精茯苓茶饮系列产品具有宁心安神、益脾和胃、渗湿利水、养肝明目、提高机体免疫力、促进睡眠、缓解焦虑等调理作用,颇受广大消费者的青睐,现已销往欧美及东南亚各国。黄精茯苓茶饮系列产品的热销,不仅体现了千年养

生智慧与现代健康的匠心融合,也为中医药大健康产业的发展提供了新的思路 and 方向,更标志着“草本功能饮品”黄金赛道的开启。未来,随着研发投入的加大和市场的拓展,传统药材与现代生活的融合将持续深化,这类产品有望在更广泛的领域中发挥其健康效益,为健康中国走向世界注入“舌尖上的生命力”。

据悉,该论坛自2014年发起以来,已发展成为连接全球商(协)会资源的重要国际平台。本次论坛的成功举办,将进一步推动中马两国在经贸、科技、文化等领域的深度合作。本次论坛吸引了来自中国和马来西亚政商学界的300余位代表出席,共同探讨中马关系新的“黄金50年”合作机遇与前景。与会各方一致认为,本次论坛为促进区域合作和全球经济发展注入了新动力,将为中马两国乃至东盟地区创造更多合作机遇。

“老掉牙”是病！如何守护老年人牙健康？

口腔健康是衡量“银发一族”生活质量的重要指标。按全口28颗牙计算,我国65岁至74岁老年人平均缺失5.5颗,全口无牙比例达4.5%,牙列完整者不足20%。怎样告别“老掉牙”?专家针对一些认知误区,提出科学管理口腔健康的建议。

掉牙并非“老来病”

“过去以为人老了掉牙是自然现象,直到牙齿松动,吃东西疼,才意识到问题的严重性。”张大爷的情况并非个例。

北京大学口腔医院牙周科主任医师释栋指出,许多老年人认为口腔疾病都是“老来病”,实际上,老掉牙是牙周病所致,牙周病可防可治,但早期症状隐匿,易被忽视。

据介绍,牙龈出血、牙龈退缩等都是牙周病的早期症状。刷牙或咬硬物时出血,虽不痛不痒,却是牙齿发出的求救信号。很多年轻人患上牙周病,到老年才显现严重后果。

“我国老年人定期洗牙比例不足10%,导致一些口腔疾病延误治疗,治疗难度和成本大幅增加。”释栋说。

牙周病的病因是多方面的,其中口腔细菌的作用尤为明显。中国人民解放军总医院第一医学中心口腔科主任李鸿波指出,细菌以牙菌斑形式附着在牙齿表面,引发牙龈炎症。若长期不清理,炎症会向深层蔓延,破坏牙槽骨,导致牙齿失去支撑。

此外,口腔异常症状往往提示系统性疾病。李鸿波强调,频繁牙龈出血经洗牙仍无改善,可能提示心血管疾病、糖尿病或血液系统疾病等;无明显口腔病因的顽固性口臭需警惕胃肠道疾病或呼吸系统疾病,尤其是幽门螺杆菌感染;长期不愈的口腔溃疡伴溃疡面扩大、边缘隆起时需重视;短期内多颗牙齿松动或慢性炎症急性发作,可能反映机体免疫力低下。

缺牙不补危害大

老年人牙齿缺失后,常常选择“将就”或“凑合”。李鸿波说,缺牙影响咀嚼、发音、美观,余留的牙齿易发生食物嵌塞、磨损加重、咬合创伤,长期缺牙引发消化负担加重、颞下颌关节疼痛等问题,还可能导致颌骨萎缩、影响面部轮廓。

目前常见的牙齿修复方式包括活动义齿、固定义齿和种植牙。种植牙咀嚼功能接近天然牙,但是治疗周期长,需手术植入。

“骨量不足者需先植骨,就像盖楼前要打地基,这对高龄患者来说挑战较大。”释栋说。

固定义齿俗称“固定桥”,需要通过磨小缺牙两侧的健康牙来搭桥修复。优点是外观自然、无需摘戴,但对余留牙的数量和稳定性要求较高。按专家

的比方,“就像用两座桥墩撑起整座桥,磨小的牙齿易龋坏,一旦桥墩垮塌,前功尽弃”。

活动义齿,即传统可摘戴假牙,价格亲民,对余留牙要求低,但舒适度较差,存在异物感强、咀嚼效率低、易脱落等问题。尤其是适应期可能影响发音和进食。若选择活动义齿修复,需定期调整以适应牙槽骨变化。

北京大学第一医院口腔科主任冯驭驰提示,老年人在选择修复方式时,应综合考虑自身情况,并在专业医生的指导下进行决策。比如对于患有严重骨质疏松症、糖尿病等全身性疾病的老年人来说,种植牙可能存在一定的风险;牙槽骨低平患者可能更适合活动义齿修复。

一口好牙度晚年

近年来,国家高度重视老年人口腔健康,将健康口腔纳入《“健康中国2030”规划纲要》,开出系列“关爱处方”——

部分地区将洗牙、补牙纳入医保,降低老年人就医负担;一些社区开展老年人口腔健康讲座,普及巴氏刷牙法、牙线使用等知识;多地乡镇卫生院增设口腔科,让农村老年人就近就医……

健康中国,一个都不能少。守护老年人口腔健康,既是医学课题,也是民生工程。在政策、技术与观念的协同推进下,期待更多老年人“一口好牙度晚年”。

(据新华社电)